

**Можно выделить 3 основных типа суицидального поведения:**

**Демонстративное** – внешнее изображение попыток самоубийства без реального намерения покончить с жизнью, с расчетом на спасение.

**Аффективное** – импульсивные действия, совершаемые на высоте аффекта. При этом суицидальные намерения могут быть как демонстративными, так и серьезными, но кратковременными.

**Истинное** – намеренное, обдуманное поведение, направленное на реализацию самоубийства, иногда долго вынашиваемое. Истинные суициды обычно совершаются детьми и подростками, страдающими различными психическими расстройствами (с депрессивными расстройствами)



**Количество самоубийств среди детей и подростков за последнее время увеличилось. Наиболее уязвимым является подростковый возраст – с 12 до 15 лет.**

Суицидальные попытки возникают при социально-психологическом неблагополучии, связанном, прежде всего, с внутрисемейными проблемами.



\*Если ребенок чувствует себя одиноким, не получает поддержки, внимания и понимания родителей то вероятность использования суицидальной попытки в качестве привлечения внимания к своим психологическим проблемам, очень высока.

\*Установлено, что дети и подростки, которые с ранних лет сталкиваются с проявлениями вербальной и невербальной агрессии, как правило, в подростковом возрасте склонны принимать суицидальные решения.

**Риск существенно возрастает, если один или оба родителя, а также ближайшие родственники злоупотребляют алкоголем или употребляют наркотики.**

**Родители!**

**Будьте внимательней к своим детям!**

**Если Вы заметили, что у Вашего ребенка:**

Перемены в настроении: ребенок стал неразговорчивым, предпочитает проводить время в уединении, формально отвечает на вопросы, много времени проводит в интернете, заходя на сайты, прямо или косвенно связанные с суицидальной тематикой. Ребенок раздаривает ценные для него вещи, намекает на бессмысленность существования и собственную ненужность, уклоняется от откровенных разговоров.

Нередко накануне суицидальной попытки ребенок выглядит бодро и воодушевленно, как человек, принявший решение.



## **Какие в основном причины желания покончить с собой?**

– Мотивация может быть разной, однако в большинстве случаев к самоубийству приводит невозможность приспособиться к конфликтной ситуации. Подавляющее число суицидальных попыток связаны с разладом между ребенком и его «ближним кругом» – родителями, друзьями, учителями.

**Чаще всего попытка суицида – это отчаянная попытка ребенка восстановить нарушенные связи с окружающими.**

- - Непонимание со стороны родителей;
- - Безразличное отношение к проблемам ребенка;
- - Внутрисемейное насилие, неразделенная любовь;
- - Насмешки сверстников, психологическое давление учителей;
- - Чрезмерно высокие учебные требования, страх провалить экзамен;
- - Особенности психики (ранимость, впечатлительность, неумение выходить из конфликтных ситуаций, низкая самооценка, болезненное отношение к критике).

## **Как правильно реагировать родителям, чей ребенок угрожает покончить с собой?**

**Если ребенок угрожает покончить с собой, перед его родителями встают две важные задачи:**

**Первая задача** – понять, что стало причиной такого поведения. Необходимо вывести ребенка на откровенный разговор, вернуть его доверие, понять его настроение и эмоциональное состояние.

**Вторая задача** – сделать все, чтобы шантажные высказывания не превратились в привычный и эффективный способ манипулирования взрослыми.

Чтобы предотвратить суицид, говорить с ребенком о ценности жизни недостаточно.

Нужно помочь ребенку в решении его актуальных психологических проблем, научить его справляться со стрессами, показать ему альтернативные способы выхода из кризисных ситуаций.

**Нередко суицид ребенка является для родителей своеобразной психологической встряской, заставляющей обратить свое внимание на давно существующие внутрисемейные проблемы.**

ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕТСКОГО И СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ  
ГБУ «СРЦН» Вышневолоцкого района  
Тверская область, Вышний Волочек,  
ул. «Двор ф-ки «Пролетарский авангард»,  
дом 24-А, 1 этаж, кабинет № 9.

Часы работы: 8.00-16.00,  
перерыв на обед: 12.00-13.00

телефон 2-12-43

opdsn-vv@mail.ru

ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ  
ДЕТСКОГО И СЕМЕЙНОГО  
НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ  
ГБУ «СОЦИАЛЬНО-  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»  
ВЫШНЕВОЛОЦКОГО РАЙОНА

## **СУИЦИДАЛЬНЫЕ НАКЛОННОСТИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**



2017

2018 год